



MOUNT LEBANON HOSPITAL  
GHARIOS MEDICAL CENTER

**Protect yourself and prevent Novel  
Coronavirus - COVID-19 spread,**  
especially if you are immune-compromised or elderly



MOUNT LEBANON HOSPITAL  
GHARIOS MEDICAL CENTER

**لحماية نفسك والوقاية من الإصابة  
بفيروس الكورونا المستجد،**  
وخاصةً إذا كنت من كبار السن أو تعاني من نقص في المناعة

Please follow these rules:

1. Wash your hands frequently with soap and water or with alcohol-based hand sanitizer; avoid touching your face, eyes and mouth
2. Clean surfaces frequently with any home detergent
3. Stay away from sick people
4. Avoid crowded and waiting areas, respect social distancing
5. Avoid visiting hospitals, clinics, or healthcare facilities unless medically urgent
6. If you visit a medical care facility, wear a mask at all times (before entering and until you leave)
7. Minimize your visiting time in healthcare facilities
8. Keep your hand sanitizer with you at all times
9. Wash your hands before entering and when leaving any healthcare facility

If you experience any symptom (fever, cough, dyspnea, etc.) **call your physician**

إتبع الإجراءات التالية:

- ١- أغسل يديك مراراً و تكراراً بالماء والصابون أو إستخدم معقم اليدين الكحولي؛ تجنّب لمس وجهك، عينيك وفمك
- ٢- نظّف الأسطح باستخدام أي منظف منزلي بشكل متكرر
- ٣- إبتعد عن الأشخاص المرضى
- ٤- تجنّب الأماكن المكتظة ومناطق الانتظار، وإبقى على مسافة من من حولك
- ٥- تجنّب زيارة المستشفيات، العيادات، أو مراكز الرعاية الصحية إلا في حالات طبية طارئة
- ٦- في حال قمت بزيارة مركز رعاية طبية، ارتدي الكمامة طوال الوقت (قبل الدخول، وحتى المغادرة)
- ٧- قلّص وقت الزيارة في مراكز الرعاية الصحية
- ٨- أبقى مطهر لليدين معك طوال الوقت
- ٩- أغسل يديك قبل الدخول، وعند مغادرة أي مركز للرعاية الصحية

إذا كان لديك أي علامات (سعال، ضيق في التنفس، حرارة، إلخ.) **إتصل بطبيبك**